

## 家族会「つながり」

### 《立ち上げのきっかけ》

自宅中心の生活を送っている子どもを持つご家族は、たくさんの悩みがあります。そんな悩みを持つご家族同士がつながり、ご本人がありのまま安心して暮らすことを目指して家族会を立ち上げました。「少しでも多くの方とつながりたい」という思いで「つながり」と名付けました。

現在は、家族の集いにて、悩みや気持ちを話し合ったり情報交換をしたりしています。また、一歩外へ出ていける居場所をつくるためにフリースペースも運営しています。この場所で、一人ひとりの声をそのまま受け止め、一緒に考えています。

### 《参加者の声》

- 1人で考えるより同じ悩みをもつ者同士で話し合うと、悩みを理解、共感することができる。
- 抱えている悩みを人に話すことは勇気がいる。もっと色々な所に、安心して話をできる場所が必要だと思う。
- 子どもに自分の価値観を押し付けていたことに気づき、自分自身を変えようと思えるようになった。

## フリースペース

### 《フリースペースとは》

家から一歩外に出て自由に過ごせる居場所で、家族会「つながり」と運営しています。

特にすることは決まっていません。

お茶を飲みながら話をする

パソコンをする

ビリヤードをする

本を読む

囲碁をする…

各々が思うままに過ごしています。

もちろん、何もしないで過ごすこともできます。

### 《参加者の声》

- 自分だけだと思っていた。
- 一歩踏み出して良かったと思っている。
- 前より外に出られるようになった。
- ここに来ることが楽しみでほっとする場所になった。



## 開催日時・場所のご案内

### 《家族の集い》

日時:第4木曜日 13時30分～15時30分

場所:寄ってこハウス

### 《フリースペース》

日時:毎週木曜日 13時30分～15時30分

場所:寄ってこハウス

※変更になることもございますので、事前にご連絡いただければ幸いです。

### 《ルール》

- 相手を否定しない
- 何もしない自由がある
- 秘密を守る





かまひきこもり相談支援センターでは  
 自宅中心の生活を送っているみなさんの悩み  
 や、気持ちについてお話を伺い、ご本人が望む  
 暮らしについて一緒に考えます。社会に出る準  
 備ができていないのに、無理に出そうとする  
 必要はないと考えています。

《ひきこもり相談支援》

「働きたいけれど準備ができていない」  
 「社会に出たい」  
 「子どもがずっと家で生活している、将来  
 のことを考えると心配」  
 といった相談を受けています

《ひきこもり勉強会》

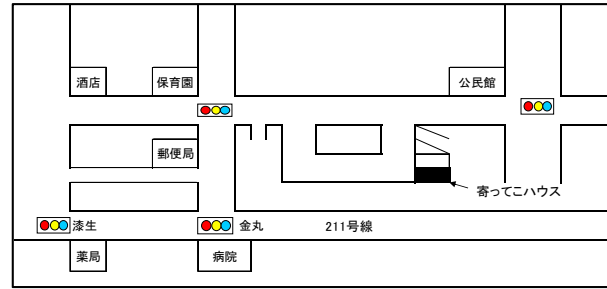
ひきこもりを家族だけの問題とせず、市民  
 のみなさんと考えていくために、ひきこも  
 り勉強会を開催しています

《ひきこもり家族の集い》

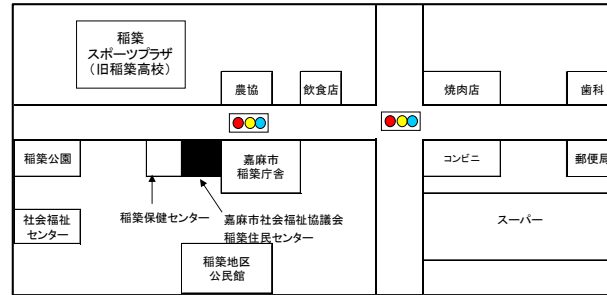
月に1回、家族会「つながり」とともに家族  
 の集いを開催しています

《フリースペース》

週に1回家族会「つながり」とともにフリー  
 スペースを開設しています



寄ってこハウス  
 住所:福岡県嘉麻市漆生 878 番地



社会福祉法人 嘉麻市社会福祉協議会  
 住所:福岡県嘉麻市岩崎 1143 番地 3  
 Tel:0948-42-0751  
 FAX:0948-83-8005  
 E-mail:[tiiki@kama.syakyo.com](mailto:tiiki@kama.syakyo.com)

\* 気軽にご相談ください  
 電話、メール、来所にて相談を受けています  
 ご自宅に伺うこともできます



# かまひきこもり 相談支援センター

抱えている悩みや気持ちについて

一緒に考えさせて下さい。

