

相談無料  
秘密厳守

一人で悩まず、まずはご相談を

## かま自立相談支援センターのご案内

かま自立相談支援センターは、仕事や生活、家計などの困りごとについて相談支援員がじっくりお話を伺いあなたと一緒に問題を整理し、どうしたらいいかを考え、解決に向けてサポートしますので、ぜひご利用ください。

コロナ禍の影響で生活にお困りの方の相談もお受けしています。



こんなことでお困りでは  
ありませんか？



### 仕事

- 病気で働けなくなり、これからの生活が不安。
- 高齢年金だけでは生活ができず、少しでも仕事がしたい。
- 離婚したため、仕事を見つけない。
- コロナ禍の影響でシフトが減ったり、失業となった。

### お金

- 電気代やガス代を滞納し、もうすぐ止められそう。
- クレジットやキャッシング、奨学金の返済で生活が苦しい。
- 借入金が多額になり、生活ができない。
- 計画的にお金が使えず、家計が回らない。
- コロナ禍の影響で減収となり生活が苦しい。

### 生活

- 一人暮らしで身寄りもなく、将来が不安。
- パチンコや競馬などのギャンブルが止められない。
- 成人した子どもが家にひきこもっている。
- お金が底をつき、食べるものがない。

### 住宅

- 仕事を辞めたため、寮をでることになった。
- 刑務所を出所したが、住む家が見つからない。
- 家賃を滞納し、退去を迫られている。

TEL 0948-43-4751(直通)

※電話での相談は、24時間365日対応しています。

FAX 0948-43-4761

E-mail kurashi@kama.syakyo.com

相談窓口

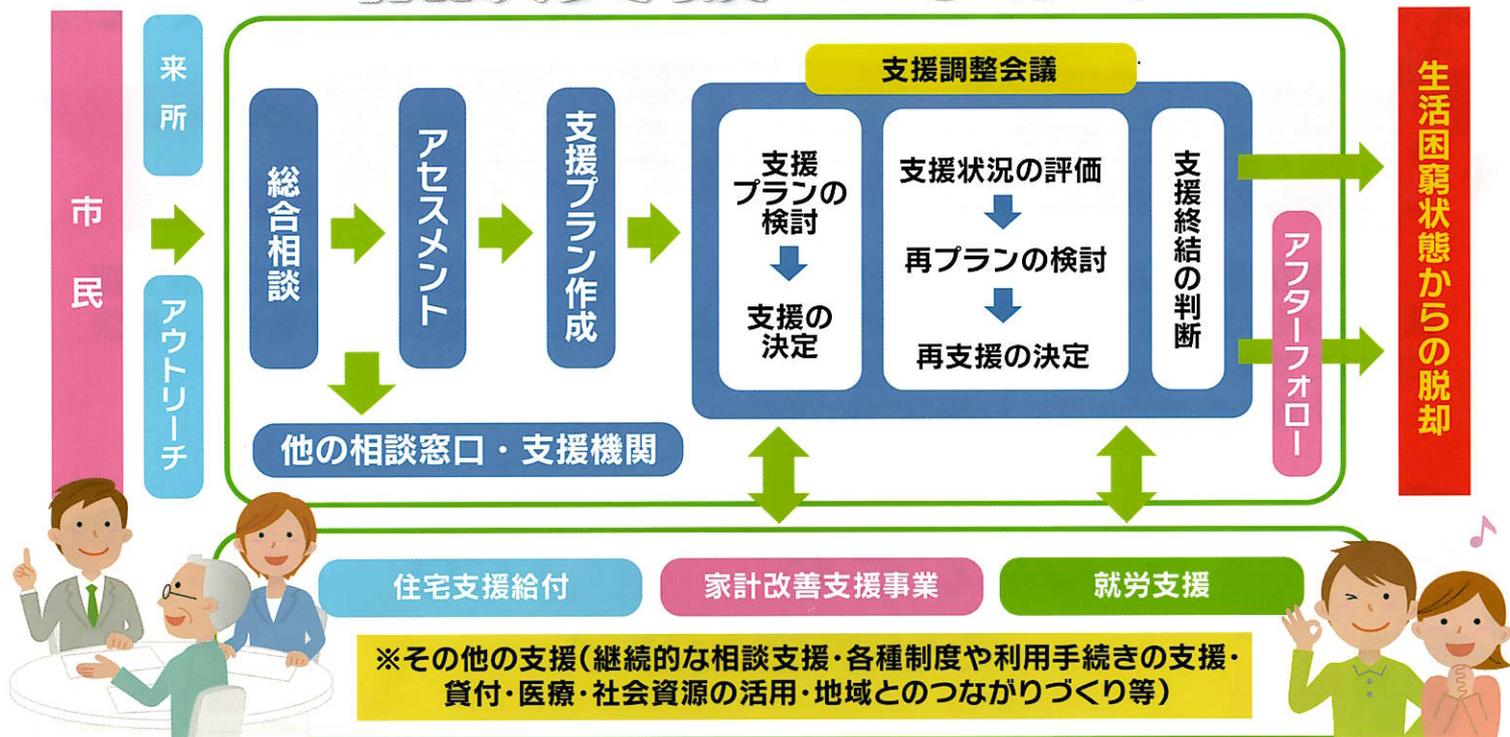
月曜日から金曜日(祝日・年末年始は除く)  
午前8時30分～午後5時まで

この事業は、平成27年4月1日に施行された生活困窮者自立支援法により、嘉麻市から委託を受けて嘉麻市社会福祉協議会が実施しています。

とそ  
きはな



# 相談支援のながれ



## Q&A かま自立相談支援センターって?

### Q1 どんな人が利用できるの?

A1 嘉麻市にお住まいの方で、経済的な理由などによる生活にお困りの方や仕事に就く自信のない方、見つからない方などは、どなたでも相談できます。(生活保護受給中の方は除きます)

### Q2 相談の方法は?

A2 まずは、お気軽にお電話でご相談ください。面談する日時を決めて、相談支援員が丁寧にお話を伺います。来所での相談が難しい場合は、ご自宅等を訪問します。

### Q3 どんな人が話を聞いてくれるの?

A3 生活に困っている方が早期に自立できるよう、相談内容に応じて、主任相談員、相談支援員、就労支援員、家計相談員がお話を伺い、支援につなげていきます。

※センターでは、生活に困っている方々の支援をつうじて、同じような状況の方をうまない地域づくりを目指しています。

### ご相談・お問い合わせ

## かま自立相談支援センター

〒821-0012  
嘉麻市上山田502番地6(山田ふれあいハウス内)  
TEL 0948-43-4751(直通)  
FAX 0948-43-4761  
E-mail kurashi@kama.syakyo.com

社会福祉法人 嘉麻市社会福祉協議会

〒821-0012  
嘉麻市上山田502番地6(山田ふれあいハウス内)  
TEL 0948-43-3511 FAX 0948-43-3450

### 案内図

