

アレルギーについて

アレルギーをもつ、2人の男の子のママさんで、食物アレルギーっ子ママおしゃべり会@福岡代表の猿田佳恵子さんに聞きました
～おしゃべりサロン～

Q アレルギー反応を起こしやすい食品は何ですか？

A 反応を起こしやすい食品は、卵、乳、小麦、大豆です。
ピーナッツ・エビ・カニ・そばも注意が必要です。



Q アナフィラキシーって？

A じんましん等の皮膚症状やぜんそく・呼吸困難等の呼吸器症状、めまい・意識障害等の神経症状、血管低下等の症状が、2つ以上存在している場合を言います。
特に、血圧が低下し、ショック症状になることを「アナフィラキシーショック」と呼びます。この症状は、命に関わり、一刻を争います。

Q アナフィラキシーの症状を見分けられるでしょうか？

A アナフィラキシーと聞くと、みなさん不安に思うようですが、子どもの様子が明らかにふだんと違います。原因となる食物が体内に入ってから、15分～30分くらいで起こることが多いです。ただ、数時間経ってから症状が出ることもありますので、下記のような症状がみられたら、すぐにかかりつけの病院に相談してくださいね。
緊急時の対応で大切なことは、慌てず、騒がず、速やかに行動し、子どもに不安を与えないことです。

<p>皮膚の腫れや湿疹が全身に広がっている</p> 	<p>呼吸がゼーゼー言う</p> 	<p>急に元気がなくなる</p> 	<p>おう吐や下痢を繰り返す</p> 
---	--	---	--