♥ かまっぴ ♥ アンケートより　ご協力ありがとうございました。

旦那と意見が合わ～ん！

何度叱っても聞いてもらえない

どこまで叱ったらよいか…

怒りすぎた

おもちゃを片づけん！

本人がパニックになった時にどう話したら良いか…

# ママのモヤモヤ

## モヤモヤが晴れる魔法の言葉

- 「いっしょにしよう」
- 「したくないなら、しなくていいよ」
- 「～してくれてありがとう！」
- 「うれしいな」

## 語って晴らそう

### 【子育ての困ったを語ろうサロン】

子育て真っ最中のパパママ、日頃の困ったやモヤモヤを思い切りおしゃべりしに来ませんか？

日時：第１回　９月27日（金）　１０時～12時
場所：NPO法人子育て市民活動サポートWill　事務所
飯塚市綱分1407-11　☎80-1208

### 【おしゃべりサロン】

子育て中の方や子どもたち、託児ボランティアの方が集い、楽しい時間を過ごしています♪遊びにきてね。

日時：毎月第３水曜日　１０時３０分～12時
場所：碓井千歳会館
問い合わせ：嘉麻市社会福祉協議会　☎42-0751

## 講座で晴らそう

### 「完ぺきな親なんていない！」講座

10/17スタート・嘉麻市役所社会教育係　☎57－3157

## 子育て支援センターで晴らそう

- 山田地区（あけみ子育て支援センター〔明見保育園〕　☎52－1000）
- 稲築地区（嘉麻市地域子育て支援センター　☎83－5263）
- 嘉穂地区（恵大保育園地域子育て支援センター　☎57－3318）

## 相談で晴らそう

- 子ども育成課児童係　☎53－1115
- 健康母子保健係　☎53－1104

## 出産 ♡わたしの場合♡

『優斗が生まれるまで』

出産前日の12月９日は、嘉麻市のシティーマラソンで、私の母はマラソンに出場していたのです。「大丈夫ね？お母さんも頑張るき、あんたも頑張りなさい。」とメールをくれたので少し気分が楽になっていました。その夜は母が付き添いで泊まってくれることになりました。母もマラソンの後で疲れている中、私が痛いと言うと腰をさすってくれるのですが、痛いところとズレていると「違う」と強く言いすぎるときもありました。痛くて痛くてたまらなくて看護師さんに「**破水させて下さい。お腹切って下さい**」と言ってしまったけれど、「赤ちゃんも頑張りよんやからお母さんも頑張って」と言われて絶対に自分の力で生むぞっと思いました。家族は、お昼の仕事の休憩中に、入れ変わりで来てくれていましたが、なかなか生まれないのでまた仕事に戻っていたそうです。分娩室に入って４時間、破水。陣痛促進剤で経験した事のない痛みになって、看護師さんからお腹を押され、吸引され、やっと我が子が生まれました。

分娩室では我を忘れて悲鳴をあげ、私が苦しんでいる中、横では次から次に６人の赤ちゃんが生まれたようです。生まれてからは、今までの痛みがウソのようにピタっと止まりました。もう子どもは１人でいいと思っていましたが、カワイイのであと２人ぐらいは生みたいな～と思いました。

優斗は８月10日で８ヵ月になりました。スクスクと成長しています。

鴨生第二在住
三角咲子さん
優斗くん
- 平成２４年１２月１０日
- 午後５時４７分
- 出生時の体重　３１７２ｇ
身長　５３㎝

## 編集後記

話し合いが膨らんで、いろんな情報が出てきました！「みんな」で作ること、とても大切だなと思いました♪
●野上真紀子●

取材をさせていただいたなかで、いろいろな世代の方々の深い思いを知り、感動しました。
●灰本郁美●

初めて♥かまっぴ♥作りに参加して、みんなで意見を出し合って形にしていく作業はとても楽しく、よい経験になりました。
●黒田順子●

**今回の紙面リニューアル作業は、NPO法人子育て市民活動サポートWillと協働・連携して行いました。**