

超カンタン!

初めて作る キャラ弁レシピ

今回は、かまっぴメンバーで今流行りのキャラ弁作りに挑戦!
焼きのりと、かまぼこだけでアンパンマンとカレーパンマンができたよ!



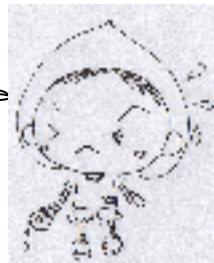
- ①ご飯をラップに包み、それぞれの顔に合わせて整える。
- ②焼きのりとかまぼこをハサミやカッターで切って顔のパーツを作る。
- ③整えたご飯に、顔のパーツを貼り付けて出来上がり!!

かまぼこ
※ストローで切り抜き

- ポイント①のりは味付けのりではなく、焼きのりを使用しよう!
ポイント②かまぼこを切り抜くときにストローを使うと簡単♪丸型やハート型にもできるよ!
ポイント③のりを貼り付ける時にマヨネーズを接着剤代わりにするときれいに貼れるよ!!

子育てお悩みかいはっ!!

紙オムツを洗濯しちゃった...



紙オムツを間違えて洗濯してしまい、ポリマーが洋服についてなかなかとれなくて困った経験はありませんか?
今回は、そんな時の対処法を紹介します♪

- ①洗濯機に残ったオムツの残骸を除去
- ②ふたにぎりの塩を入れて、そのままもう一度洗濯
この時に洗剤を入れる必要はありません。柔軟剤はすぎの時に入れると良いですよ

※紙オムツ特有の(ホコリのような)繊維は、少し残りますが、ポリマーのつぶつぶは消えてなくなります! オムツのメーカーによっては取れにくいものもありますが、やってみる価値ありますよ♪
これでお悩み解決!!

出産

わたしの場合♡

その日は突然やってきた。

出産予定日を4日後に控え、今日が最後の健診になるかなあ?なんて思いながら病院へ。内診前のモニター検査で赤ちゃんの心音を聞きながら、初対面の感動的なシーンを夢見ていた私。そこへ先生が飛んで来て「赤ちゃんの心音が弱く乱れているから、総合病院に搬送するよ。」一瞬から心配な「よ」と。二気に現実に引き戻され、不安が胸をよぎる。

搬送先での内診の結果「胎児に異常は見られないが、もともと少なかった羊水がさらに減少していて、赤ちゃんが少し苦しいのかも知れないね。幸い赤ちゃんの体重も十分あるし、健康状態にも問題ないから、このまま入院して明日産みましょう。」……そうして突然我が子と会える日が決まった。その日の夕方、陣痛を起すためのバルーンを挿入。いよいよ明日、我が子に会える。駆け付けた母と主人に励まされ、ママとしての覚悟を決めた。よおし、頑張るぞ。

明朝6時。陣痛が始まる。初めは微弱な陣痛も、7時頃には激しく痛み、9時頃にはもう耐えきれず、息んでしまい助産師さんに止められる。次第に間隔も短くなり、5分置き、3分置きに襲ってくる陣痛とは裏腹に、子宮はなかなか開かず、破水もしない。それから2時間くらい破水の破水するも、子宮の開きが小さく、まだ息まないでと言われる。しかし、痛みと共に息んでしまう。私はもう我慢出来ず、もう無理!もう無理!と子どものように連呼。

大人な言動が出来ない状態ではなかった。見兼ねた先生が、まだ子宮の開きが足りないけど産みましょうよと言ってくれた。やったあー! やった産める、会える、解放される、よしっ! 頑張らなきゃ! でも、ここからが本当の試練だった。

息んでも息んでも赤ちゃんが出てこない。陣痛促進剤を打っても痛みだけが増し、息む力も時間と共に弱くなり、本当にもう駄目だと心が折れてしまいたい。助産師さんが何度も「髪の毛が見えるよ。頑張って。」と励ましてくれる。だけど息み続けて4時間弱、向いてくる感じがしない。

もう無理、もうこれ以上頑張れん、お願いやき赤っちゃん引込めて、お腹切って〜

と私が懇願すると、

何言いようと! 赤ちゃん引込められるはずなからう! 頑張らんね!

と先生に怒られる。でも負けずに「だっっても無理! 早くお腹切って出して〜」と叫び返す。こんなに辛いなんで、私はもうママになれないかも……時間の経過が気力と体力を消耗させていく。同時にママの言葉が聞こえなくなったように、せつなく見えていた赤ちゃんの顔も引込んでいく。

先生の提案により、午後3時半頃吸引機の使用を決定。しかしこの吸引機の挿入が想像を絶する痛みで、さらに病室中に響き渡る叫び声をあげてしまった。そうして3度目の息みと共に、我が子はママのもとへ出てきてくれた。長時間に渡る息みと吸引機のせいで、初めて目にした我が子の顔は見事にとんがっていた。そのせいで、初めてかけた言葉が「こめんねえ〜」だったことは、今思い返しても笑ってしまう思い出となった。

あれから1年と4ヶ月。分娩室に駆け付けてくれたパパと身内のみんなに愛され、来斗はすくすくと成長してくれている。来斗、パパとママのところに産まれて来てくれて本当にありがとっ。



桂川町在住
道庭 一花さん 来斗くん
2009年4月14日出産
午後3時48分出産
出生時の体重2,615g

編集後記

新メンバーから一言...

荒木美音さん・那奈(なな)ちゃん

娘にお友だちができ、私も他のママたちとおしゃべりしながら作業ができてとても楽しかったです

鈴木光代さん・心彩(みさ)ちゃん

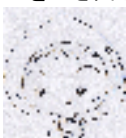
編集作業中に育児の事でわからないことなどを教えてもらってすごく勉強になりました☆

坂田由美さん・璃恩(りおん)くん

編集などまだわからないことばかりだけど、楽しい雰囲気で作業できました★

メンバーより...

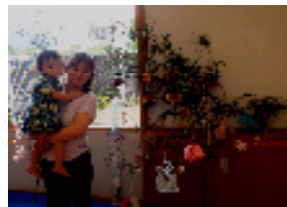
最近、虐待など悲しい事件が多いよね。子育てって大変だけど、いつもかまっぴのメンバーで集まると、日頃のストレスを吐き出して、すっきりするよ! 悩みを相談し合える場所って本当大切なことだね。みんなも気軽に遊びに来てみて♡



子育てグループ系紹介 嘉穂っこクラブ

子どもとママと一緒に楽しんだり、子どもを遊ばせながらママ同士おしゃべりしたり。様々な活動をしている嘉麻市のグループです。参加してみませんか?

あったかママ



毎月第1・第3月曜日
【時間】
10:30~12:00
【場所】
夢サイトかほ
(嘉麻市大隈町 1228-1)

毎月第1・第3木曜日
【時間】
10:30~12:00
【場所】
稲築子育て支援センター
(嘉麻市鴨生 29-53)



10月4日(月)
10:30~12:00
内容: ボランティアグループによる絵本の読み聞かせ

気軽に参加しませんか?

11月18日(木)
10:30~12:00
内容: 親子で体を使って遊ぼう

問い合わせ先 090-3329-1797(代表 縄田)

問い合わせ先 shiki3syui5@mail.goo.ne.jp
※メールにてご連絡ください☆