

みつけた!



山田図書館

住所：嘉麻市上山田 1347-10
電話番号：0948-53-1143

布絵本のコーナーです。
ぬくもりが伝わってきます。



子ども用トイレに隣接して、授乳室があります♪



《イベント情報》

- 9月 3日：おはなし会 (15時～)
 - 16日：すくすくおはなし会 (11時～)
 - 10月 1日：秋のスペシャルおはなし会 (15時～)
 - 21日：すくすくおはなし会 (11時～)
 - 28日～30日：本のリサイクル市〔無料譲渡〕
- ☆持ち帰りの制限なし!
図書カードをお持ちの方は、ひろく抽選会開催!

大型絵本がたくさんあります。
閲覧のみですが、大きい絵本は、子どもたちもお気に入り。

知ってお? こどもをかわいく撮る方法



あ! ママだ

頭のほうから声をかける

新生児の頃って、ついつい何枚も写真を撮ってしまいますよね?そこで、たまには、いつもと違う角度から撮ってみませんか?今回は、逆から撮りました。横になっている赤ちゃんの表情が変わって、かわいい写真が撮れますよ♪

カメラを覗くとこんな感じ



いつもより、眼が大きく、真剣なまなざしです(^o^)

懐かしい遊びに挑戦★ゴムとび★

懐かしい遊びに挑戦★ゴムとび★



なし

スポーツの秋ですね。子どもと一緒に体を動かして遊ばませんか?

今回は、かまっぴメンバーで、ゴムとびに挑戦です。

100本?のゴムを編んでいき、ゴムが完成です。編んでいると、子どもたちは、何ができるんだろうとわくわくしているようでした。

そして、出来上がると、交代でゴムをもち、ぴよんぴよん飛び跳ねていましたよ。ジャンプが大好きな子どもたちにおススメです。



初めての妊娠は、不安だらけ。妊娠 週目の妊婦健診でいつものようにエコーをしてもうとうと、標準内だけと小さめだね、でも心音はイイよ。って。2週間くらい小さいとのこと。それから検診の度に、いつも 小さいけど心音はイイよ。って言われていた。月 日 週6日出産前最後の検診でも同じ事を言われ、聞いてみると、臨月なのに2000g前後。砂糖1袋分(1キロ)小さい。予定日は1月 日だったけど小さいから来週中に入院することになった。大丈夫かなあ...お腹の子が心配で心配で...不安な気持ちで年を越した。

実家で過ごしていた4日の朝、突然薄い少量の出血!!ビックリして母や姉達に話すと おしるしやろ...って教えてもらった。痛みはなかった。ので、母から 無理はせず安静に...と言われた。翌9日、風は何ともなかったのに、夜中から朝方にかけてお腹がチクチク、ズキズキ。間隔は、すくまばらだった。前駆陣痛かなあ?と頭をよぎったけど、初産はコシが2、3日続くって聞いてたので、ただの腹痛かなと思いつつ、1、2時間おきにトイレに。食べた物思い出して、悪い物食ってないよね...って悩んでいた。何度もトイレに行くので、同居中のお義母さんが、お腹痛いの?大丈夫ね?と心配して声をかけてくれたけど、ただの腹痛やき大丈夫よ!...と言って部屋に戻った。まだ痛みはあったけど、とりあえず眠りについた。

出産

わたしの場合



(す)
()ち ()
15 1月6日
11時06
時の 1982

朝は、7時 分に起床。間隔を計ってみると、2分置きに痛みがちゃんこくる!!これは陣痛だ! すぐに病院へ連絡し、荷物をまとめて、トイレに行くことと生理2日目へらしい出血でビックリ。外に出ると 壁近く雪が積もって...更にビックリ!!

お義母さんは、私を気遣い、お腹に振動をあてられないようにと雪道をすくくゆくの運転してくれた。なのに当の本人は陣痛がきても、我慢できる痛みだったので、いたって普通(笑)9時 分に病院に着き、内診するとすでに8 冊子宮口が開いていた。看護師さんから、夜中かなり痛かったやろ、よく我慢したね...って言われた。でもただの腹痛と思ってたと話すとビックリした顔して 痛みに強いんやね...と!!

そして間隔を見るため病室へ移動しモニター開始。コシがまた 分と長い長い。その間に母達も駆け付けてくれた。しばらくしてトイレに行きたくなったので、看護師さんと呼んでモニターを外してもらいトイレへ...だが、何も出ない。

そんな中、母と看護師さんは、間隔からしてまだ2、3時間はかかりそうですね...と会話をしていたらしい。トイレから戻り、「このまま立ってたらなんか出そう」と言い、看護師さんに診てもらおうと全開。急いで分娩室へ運ばれ分娩台上がり点滴をして準備はOK!!2回ほどいきんで3回目にスソを切られたと同時に下ウルソッと一気に入産されてきた赤ちゃん。元気な産声でホッとしへその緒が繋がったままの初めての抱っこは両手に頭とお尻が納まるくらい小さい。それもそのはず、体重1982gで身長は 98新生児オムツがMサイズくらいに見えた。赤ちゃんはそのまま保育器へ。2500gにならないと退院は出来ず私だけ先に退院。その後、毎日病院に搾乳した母乳を届け生後26日に無事退院することができた。小さく産んでしまった自分を責めたこともあったけど、そんな赤ちゃんも今では小学生3年生で弟2人妹2人のお姉ちゃんになりました♪